

## Literaturempfehlungen zum Thema Fasten

---

\* *Anselm Grün: Fasten: Beten mit Leib und Seele*, Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach, Münsterschwarzacher Kleinschriften Nr. 23, 2001, ISBN 978-3878681854 - Euro 9,95

*Anselm Grün schöpft in dem kleinen Büchlein (80 Seiten) aus den Quellen der Kirchengeschichte. Vor allem die Praxis und geistliche Sicht der ersten Christen kann helfen, das Fasten als geistlichen Kampf und Vertiefung des Glaubens neu zu entdecken.*

\* *Derek Prince: Die Waffe des Betens und Fastens*, Internationaler Bibellehrdienst 2015 - ISBN 978-3932341229 – Euro 8,00

*Prince ist ein bekannter Bibellehrer der charismatischen Bewegung. Er beginnt sein Buch mit einem Buß- und Fastenaufruf von Abraham Lincoln für das amerikanische Volk. So ist der Focus des Buches auch vor allem, wie das Fasten unseren Gebeten Kraft verleihen und den Lauf der Weltgeschichte beeinflussen kann. Herausfordernd!*

\* *Johannes Hartl: In meinem Herzen Feuer: Meine aufregende Reise ins Gebet*, SCM R.Brockhaus 2016 – ISBN 978-3417266108 – Euro 16,99

*In seinem aus meiner Sicht mehr als empfehlenswerten Buch über das Gebet geht Hartl an einigen Stellen auch auf seine Fastenpraxis und seine Erfahrungen mit dem Fasten ein. Eine große Ermutigung, das Fasten zu wagen und zu glauben, dass es Wirkungen zeigt!*